# Podnikový časopis
# EKOSVIP

**2. ročník**

**7/2013**

**31.7.2013**

## OBSAH č. 7/2013


| | |
|---|---|
| Úvodník | 1 |
| Deň stavbárov 2013 | 2-5 |
| Deň stavbárov: hádanky spoza objektívu | 6 |
| Informácie k túre v Tatrách | 7-8 |
| Novinky | 9-10 |
| Záverom | 10 |


## ÚVODNÍK

Život je taký, akým si ho sami spravíme. Čo rozdávaš a čím žiješ, to sa ti vracia v tom, čo dostávaš a čo ti život prináša.

Kto sa nechá pohltiť stresom a náhlením a napätím, tak sa v nich skôr či neskôr utopí. Kto si nenájde únikovú cestu, ventil, spôsob relaxu, tak sa stratí sám sebe z radaru spokojnosti a radosti.

Jednou z osvedčených metód „zresetovania“ hlavy je šport. Preto sme po minuloročnom úspešnom priebehu znovu zorganizovali športový deň: Deň stavbárov 2013.

V tohto mesačnom čísle nášho časopisu sa dočítate všetko dôležité o priebehu, výsledkoch, atmosfére.

Všetci turistickí nadšenci zvýšte pozornosť! Prinášame dôležité informácie k plánovanej vysokohorskej túre vo Vysokých Tatrách na konci augusta.

Naberajte kondičku, prehovorte manželky, manželov a deti nech idú do hôr s vami, a spolu dúfajme, že počasie nám bude priať minimálne tak ako vlani.

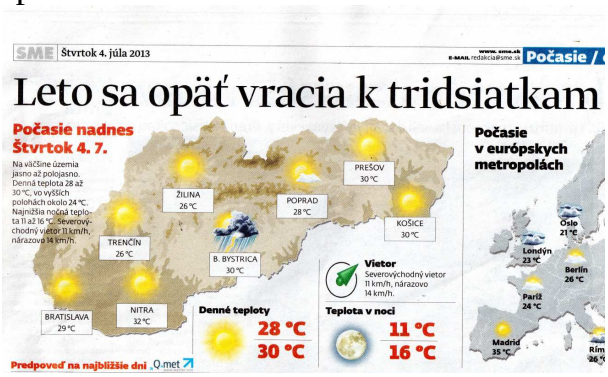
*šéfredaktorka*

## DEŇ STAVBÁROV 2013
## *„Pohybom k zdraviu“*

termín: **4.7.2013**
miesto: **Krásna Lúka**

### *Počasie*

Meteorológovia sa nemýlili, teploty sa vyšplhali k 30°C. Slnko sa občas skrylo pred zvedavcami za potrhané mračná. Pofukoval príjemný svieži vetrík. Počasie priam ideálne na športovanie.




### *Streľba*

Najprv krátke poučenie: ako nabiť, kam zacieliť, ako vystreliť. Potom už len päť výstrelov so zámerom trafiť z 10 metrov rovno do čierneho.

### *Stolný tenis*

Stolný tenis si nadšenci zahrali v „klimatizovanej“ priestrannej miestnosti pri dvoch stoloch. Niektorí len tak pre zábavu, iní v ostrých súbojoch.

### *Futbal*

Futbal je suverén kolektívnych športov, je najrozšírenejší a najhranejší šport na svete. S nadšením a elánom ho hrajú malí chlapci i zrelí chlapi.

Len väčšina žien vôbec nechápe, aký zmysel má, že sa 20 ľudí naháňa za jedinou loptou :)

## *Volejbal*

Na improvizovanom ihrisku sa nesúťažne hral volejbal. Naboso aj v obuvi, a všetci s nadšením. A aj napriek zraneniu stále v rovnakom nasadení. To si zaslúži *„like“* :)

## *Hudba*

Nenastúpili síce v plnej sile, ale účel splnili. Dobrú náladu veselými tónmi priniesli mladí folklóristi z Krásnej Lúky: Šenvižan.

Na úvod zaznela moja obľúbená *Či to tota, či ne tota*. A potom sa už hralo a spievalo na želanie a s pomocou hostí.

## *Výsledkový servis*

### Streľba zo vzduchovky – ženy

V streľbe žien obhájila vlaňajšie prvenstvo Milka Lazoríková. Blahoželáme!

Všetky súťažiace však svojimi výkonmi potvrdili, že ženy vedia triafať presne aj so zbraňou v ruke.

| | ***súťažiaci*** | ***body*** |
|---|---|---|
| ***1.*** | ***Emília Lazoríková, MTZ*** | ***38*** |
| *2.* | *Dominika Bujňáková, Šenvižan* | *36* |
| *3.* | *Beáta Hovančíková, PaM* | *36* |
| *4.* | *Iveta Huňadyová, výčap* | *33* |
| *5.* | *Alexandra Lukáčová, výčap* | *26* |

### Streľba zo vzduchovky – muži

Aj v mužskej časti súťaže sa presadil vlaňajší víťaz: strojník Ján Bujňák. Blahoželáme!

Krásnymi výsledkami sa môžu pochváliť aj hostia, zástupcovia sponzorov, ktorí strieľali tento rok nesúťažne. Ostatným, ktorým to tento rok nevyšlo podľa predstáv, to snáď vyjde nabudúce :)

| | ***súťažiaci*** | ***body*** |
|---|---|---|
| ***1.*** | ***Ján Bujňák, strojník*** | ***42*** |
| *2.* | *Miroslav Repka, výrobný riaditeľ* | *40/42* |
| *3.* | *Miroslav Lukáč, štrkovňa HTSH* | *40/34* |
| *4.* | *Roman Seliga, ekonomický riaditeľ* | *39* |
| *5.* | *Štefan Kontroš, stavbyvedúci* | *38* |
| *6.* | *Ľudovít Rusiňák, robotník* | *36* |
| *7.* | *Peter Berdis, majster* | *34* |
| *8.* | *Karol Jánoš, robotník* | *34* |
| *9.* | *Cyril Červeňák, strojník* | *33* |
| *10.* | *Marián Kaperák, HTSH* | *32* |
| *11.* | *Martin Lipták, dielňa* | *30* |
| *12.* | *Jozef Eliáš, elektrikár* | *27* |
| *13.* | *Slavomír Habiňák, robotník* | *27* |
| *14.* | *Rastislav Varholík, vodič HTSH* | *11* |
| *15.* | *Peter Petrík, vodič* | *5* |

***hostia - mimo súťaž***

| | | |
|---|---|---|
| | *Miloš Tkáč, ČSOB Leasing* | *43* |
| | *Matúš Komár* | *40* |
| | *p. Mlynek, VÚB Leasing* | *39* |

## Stolný tenis

Po druhom mieste z vlani sa tento rok na najvyššom stupienku zaslúžene umiestnil Pavol Kuľbaga. Blahoželáme!

Absencia minuloročného víťaza v pavúku stolnotenisového miniturnaja vôbec neznižuje úroveň odohraných zápasov, ani kvality nového víťaza.

| | ***súťažiaci*** |
|---|---|
| ***1.*** | ***Pavol Kuľbaga, robotník*** |
| *2.* | *Pavol Huňady, robotník* |
| *3.* | *Štefan Olejník, obchodno-technický riaditeľ* |
| *4.* | *Martin Judičák* |

***Ďalší súťažiaci (bez poradia)***

| | |
|---|---|
| | *Peter Berdis, majster* |
| | *Karol Jánoš, robotník* |
| | *Miroslav Andraščík, robotník CBR* |
| | *Martin Sedlák, prípravár* |
| | *Slavomír Habiňák, robotník* |
| | *František Kočiško, prípravár* |
| | *Ľubo Bernát, IT technik* |
| | *Miroslav Štieber, robotník* |
| | *Viktor Hoľva, robotník* |
| | *Peter Kandráč, stavbyvedúci* |

## Futbal

Výber „EKOSVIP“ vyhral v zápase proti výberu „STAROSTOVIA A PRIMÁTORI“ v riadnom hracom čase:

**5:4**

*víťazný tím „EKOSVIP“*

*tím „výber starostovia a primátori“*

V napínavom zápase padlo veľa gólov, šťastnejší bol po záverečnom hvizde rozhodcu náš tím. Oplatili sme vlaňajšiu prehru a tešíme sa na ďalšie súboje.

Putovný pohár sa po roku vracia do EKO SVIP-u. Blahoželáme!

## *Sponzori*

Za podporu zdarného priebehu Dňa stavbárov a za ceny pre víťazov jednotlivých súťažných disciplín ďakujeme sponzorom:

**ČSOB Leasing, a.s.**
**VÚB Leasing, a.s.**
**Slovenská sporiteľňa, a.s.**
**Kooperativa, a.s.**
**Štefan Olejník**

## *Poďakovanie*

Všetkým, ktorí pomáhali, aby všetko vyšlo podľa plánov, ďakujeme.

Tým, ktorí ráno pripravovali a popoludní upratovali (stánky, lavičky, stoly, stan, reklamu, ozvučenie, výčap).

Tým, ktorí celý deň odstáli pri kotloch či vo výčape, aby navarili chutný guláš a rozdávali okrem úsmevov aj osviežujúce pivo a sladkú kofolu.

Tým, ktorí zastrešovali jednotlivé športové zápolenia materiálne, technicky a personálne.

Tým, ktorí zabezpečovali všetky tie neviditeľné detaily, aby do seba počas dňa zapadli ako skladačka.

Tým, ktorí prišli a súťažili. Tým, ktorí prišli a zabávali sa s priateľmi, s kolegami a známymi.

## DEŇ STAVBÁROV:
## hádanky spoza objektívu

### NÁJDITE ROZDIELY

Prezrite si farebné dôkazy minulosti a skúste nájsť rozdiely :)

Budovy v pozadí sa nezmenili. Žlté dresy sú stále rovnako žlté.

Úsmevy a dobrá nálada nevymizli ani po rokoch.

Aj guláš sa varí v tých istých kotloch a stále chutí výborne.

**Len ľudia z fotiek odišli a prišli a zostarli.**

### ČO JE NA OBRÁZKU?

Viete, čo je na fotkách?

Nie okuliare, ale pohľad do diaľky. Nie výčapné zariadenie, ale zdroj osvieženia.

A nie, Bayern Mníchov tento rok na Dni stavbárov nevyhral :) **To len jeden malý chlapec pochopil zmysel radosti z maličkostí.**

# INFORMÁCIE
# K TÚRE V TATRÁCH 29.8.2013

## Trasa

Tatranská Javorina – Sedlo Sedielko (2376 m n.m.) – **Téryho chata** (2015 m n.m.) – Zamkovského chata – Hrebienok – Starý Smokovec

*Alternatívna trasa pre menej zdatných turistov s neskorším štartom a stretnutím na Téryho chate: Starý Smokovec – Zamkovského chata – Téryho chata – a späť.*

## Štart

Autá odstavíme v Starom Smokovci. Autobusom sa odvezieme do Tatranskej Javoriny. Odchod z autobusovej stanice v Starom Smokovci: o 6:00 hod.

Na túru vyrazíme z Tatranskej Javoriny o 7:00 hod.

*Ak si zvolíte kratšiu trasu na Téryho chatu, môžete sa vyviezť zo Starého Smokovca na Hrebienok lanovkou (cena jednosmerného lístka je 6,50 € dospelý, 4,50 € deti), inak si už túto časť cesty odšliapete po vlastných.*

*Na cestu stačí vyraziť zo Starého Smokovca o 8:00 hod, resp. z Hrebienka o 9:00 hod., aby sme sa spoločne stretli na Téryho chate v čase okolo 13:00 hod.*

## Trvanie

Celkový čas: 8:25 hod.

*(Alternatívna trasa: 6:25 hod.)*

## Poistenie

Odporúčam poistiť sa pre prípad zásahu Horskej záchrannej služby. Poistenie do hôr na krytie nákladov na zásah HZS ponúkajú poisťovne: Allianz (0,66 €), Generali (0,70 €), Union (0,50 €). Cena je na 1 deň pre 1 osobu.

Je možné sa poistiť online na internetovej stránke vybranej poisťovne, alebo cez SMS, alebo na pobočke.

## Oblečenie a obuv

- tričko, ktoré obdrží každý nahlásený účastník (prosím nahlásiť záujem, a tričko si zobrať na seba, vlani to malo veľmi dobrý ohlas aj medzi ostatnými turistami),
- nohavice (z materiálu, ktorý umožní voľný pohyb, nie veľmi krátke),
- funkčné tričko (odporúčam aj náhradné do batoha),
- sveter/bunda/tričko s dlhým rukávom (vo vyšších polohách môže byť chladno),
- pršiplášť (hlavne ak bude predpoveď počasia spomínať možnosť prehánok),
- náhradné ponožky (platí hlavne pre tých, ktorí plánujú namáčanie nôh vo vode plesa :),
- pevnú turistickú obuv, rozhodne musia byť pevné členky kvôli náročnému terénu výstupu,
- odporúčam si pribaliť turistické paličky, ako prevenciu problémov s kolenami aj kolenačku.

## Jedlo a nápoje

- prvá časť trasy trvajúca cca. 6:15 hod. si bude vyžadovať pribaliť do batožiny zásoby, keďže v tejto časti cesty nie sú situované žiadne chaty, ani iné možnosti občerstvenia,
- minimálne 2 litre vody na osobu, ak bude veľmi teplo, tak aj viac,
- čaj do termosky (hlavne pre deti), prípadne káva pre dospelých,
- raňajky – doma alebo cestou do Tatier sa naraňajkujte, aby ste vydržali kráčať prvú etapu cesty,
- desiata – odporúčam banán, jogurt, prípadne chlieb, možno aj niečo výdatnejšie vzhľadom na dlhú prvú etapu cesty,
- obed by sme mali stihnúť už na Téryho chate,
- olovrant – jablko, hrušku, niečo čo zasýti aj osvieži,
- pri zostupe na Hrebienok je ešte možnosť občerstviť sa na Zamkovského chate, Rainerovej chate, Bilíkovej chate, i na Hrebienku, prípadne si môžete dať večeru v niektorej z reštaurácii v Starom Smokovci či Tatranskej Lomnici (radi poradíme a odporučíme),
- na okamžité dodanie energie odporúčam mať v batohu müsli tyčinku, sušené figy alebo datle, prípadne niečo iné sladké. Čokoládu si pribaľte iba ak nebude veľmi horúco, aby sa v batohu neroztopila.
- *Ak si zvolíte menej náročnú trasu na Téryho chatu tak nepotrebujete veľa baliť do batoha, ani vody, ani jedla. Môžete sa zastaviť na nosičský čaj na Zamkovského chate (podľa mňa najlepší čaj v Tatrách :), dať si desiatovú pauzu a potom pokračovať Malou studenou dolinou na Téryho chatu, kde si môžete dať obed (polievku, alebo aj celé menu).*

## Prestávky

- dôležité pre úspešný výstup a zostup je zvoliť si vlastné tempo,
- dĺžka prestávok nech nie je viac ako 10 minút, inak stuhnú svaly a nový rozbeh bude ťažký,
- prvá prestávka sa odporúča po 30 minútach chôdze,
- ďalšie prestávky vždy po 2 hodinách,
- ak sa niekto rozhodne pre menej náročnú trasu, bolo by dobré zosúladiť sa tak, aby sme sa stretli na Téryho chate, namočili si nohy v Spišských plesách a potom spolu zostúpili.

## Iné informácie

- Téryho chata je vybavená elektrinou, vodovodom, ústredným kúrením.
- Romantickú latrínu, ktorú sme mohli okúsiť vlani na Rysoch, by ste tu hľadali márne. Chata je vybavená splachovacím WC.
- Prípadné ďalšie otázky zodpoviem individuálne.

## NOVINKY
## júl 2013

- **Internetová stránka CBR**

Spoločnosť CBR s.r.o. spúšťa v týchto dňoch do prevádzky svoju internetovú stránku: **www.cbr.sk**.

Nájdete tu informácie o činnosti firmy, novinky aj všetky kontaktné informácie.

- **Internetová stránka HT SH**

Spoločnosť HT SH má svoju internetovú stránku už niekoľko rokov: **www.htsh.sk**.

Nájdete tu ponuku štrkov, cenník, certifikáty, online objednávku a samozrejme aj kontaktné informácie.

- **Nová stavba vo výrobnom programe na rok 2013**

V júli podpísala spoločnosť EKO SVIP, s.r.o., vďaka víťazstvu vo verejnom obstarávaní, zmluvu na realizáciu stavebných prác na stavbe:

***„Kokošovce – miestna komunikácia „ŠTREKA“ 2. etapa (vodovod, plynovod)“***

- **Prvý mesiac platnosti veľkej novely Zákona o verejnom obstarávaní**

Začiatok júla 2013 bol vo Vestníku verejného obstarávania SR hektický. Prelúskať sa cez obrovské množstvo vyhlásených súťaží na dodávku tovarov (za prvé tri júlové dni ich bolo vyhlásených viac ako 460), poskytnutie služieb (viac ako 220) a uskutočnenie stavebných prác (viac ako 330) zabralo všetkým zainteresovaným veľa času.

Verejní obstarávatelia a obstarávatelia naplno využili poslednú možnosť na vyhlásenie súťaží podľa pravidiel spred veľkej novely účinnej od 1.7.2013.

Ako vlastne bude novelizovaný zákon fungovať v praxi ukážu až najbližšie mesiace.

- **Ministerstvo dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja predstavilo nový stavebný zákon**

Dňa 18.7.2013 predstavilo Ministerstvo dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR návrh znenia nového Stavebného zákona.

Nový stavebný zákon zlúči územné a stavebné konanie pri jednoduchých stavbách a rodinných domoch do 300 m2 do jedného konania.

Technicky náročné stavby (mosty, tunely, výškové budovy) budú naopak podliehať prísnejšiemu stavebnému konaniu.

Pracovníci stavebných úradov budú musieť prejsť odbornou skúškou každých 10 rokov.

Zákon má zadefinovať povinnosť odstrániť čierne stavby, ak tak stavebník v určenej lehote neurobí, spácha trestný čin.

Nechajme sa prekvapiť, či sa dostavia sľubované prínosy: menej byrokracie a viac profesionality na stavebných úradoch.

Budeme si však musieť ešte nejaký čas počkať. Ministerstvo totiž vyzvalo verejnosť na zasielanie pripomienok do 15.9.2013.

Ak máte záujem zapojiť sa do verejnej diskusie, tu je e-mailová adresa: stavebnyzakon@mindop.sk

## ZÁVEROM

Slovo. Je ľahké ako pierko, keď vyletí z úst. Je ťažké ako olovo, keď dopadne na dušu.

Priznávam sa, mám slabosť pre silu slova. Slovo považujem za najmocnejšiu zbraň človeka.

Preto vyzývam: zváž každé slovo, ktoré vypovieš. Hoci by si sa akokoľvek snažil, povedané sa už nedá vziať späť.

Nosím si stále v hlave slová niekoho múdrejšieho ako som ja: „Hovor len vtedy, ak to, čo chceš povedať, je lepšie ako mlčanie.“

Ako ticho a mĺkvo by bolo na tomto svete...

***EKO SVIP, s.r.o., 2013***

*Ing. Marcela Bujňáková*
*šéfredaktor*

*Pripomienky, námety a reakcie môžete posielať na e-mail: marketing@ekosvip.sk.*
*www.facebook.com (Eko Svip Sro)*