



Podnikový časopis **EKOSVIP**

3. ročník
1/2014
31.1.2014



OBSAH č. 1/2014

Úvodník	1
Trojkráľový koncert 6.1.2014	2
Rady a tipy	3-5
Novinky	5-7
Záverom	8

ÚVODNÍK

V treťom ročníku vydávania nášho podnikového časopisu sa na jeho stránkach počas roku 2014 opäť dočítate o našich stavbách a iných *Novinkách*, o našich firemných kultúrnych, športových, spoločenských podujatiach, o našich názoroch a postrehoch na život okolo nás v pravidelnom stĺpčeku *Záverom*.

V novej rubrike *Rady a tipy* chceme prinášať praktické informácie potrebné pre náš každodenný (prevažne) pracovný život. Začíname tým, ako správne písať formálny, pracovný e-mail.

Mojou osobnou ambíciou v tomto roku je priniesť na týchto stránkach viac zaujímavých ankiet, viac priestoru na prezentovanie vašich názorov, viac profilových rozhovorov.

Rok 2014 je rokom olympiády, ktorú si nenecháme ujsť ani na stránkach nášho časopisu. Pravda, rok 2014 je pre Slovensko aj „supervolebným“ rokom. Ale túto skutočnosť na stránkach nášho časopisu radi prehlíadneme :)

Tešme sa spolu na nový rok 2014! A nezabúdajme: radosť je skrytá v maličkostiach.

šéfredaktorka

TROJKRÁĽOVÝ KONCERT PREŠOV 6.1.2014

Pri uzatváraní novembrového čísla nášho časopisu som to ešte nemohla tušiť a nechtiac som nás uviedla do omylu.

Prvé naše stretnutie v novom roku sa konalo o deň skôr, ako bolo plánované. Trojkráľový koncert v prešovskom kine Scala bola naša prvá spoločná firemná akcia roka 2014.



V sychravom počasí sme v to sviatočné popoludnie zažili „v chladnom šere kina“ krásne farebný hudobný zážitok.

Cimbalová ľudová hudba Ondreja Kandráča dala najprv koledami bodku za Vianocami. Na úvod zaznela emocionálne silná, za tmy a „á kapela“ spievaná „Dobrij večir tobi, pane hospodárju“, a bolo jasné, že nás čaká večer dobrej hudby.

Nejeden z divákov si potichu pohmkával, keď sálou zneli výberové piesne z tvorby Kandráčovcov. A pri záverečnej Včielke a Dvoch duboch spievali azda všetci.

Trojkráľový koncert to boli (opäť raz) skvelí muzikanti: Ondrej Kandráč, Milan Maťaš, Ľubo Šebej, Martin Leško. Ľahučký hlas Moniky Kandráčovej. Rusínske piesne Anky Poráčovej. Moderný folklór Veroniky Šoltýsovej-Rabadovej. Vtipy a vtipné príhody takmer ako zo života. Trojkráľový koncert to bola čistá pozitívna energia.

Príjemné popoludnie v kruhu kolegov a ich rodín sme ukončili kávou, čajom, džúsom – posedením v neďalekej reštaurácii.



Želáme si do nového roka veľa takýchto spoločných akcií.

RADY A TIPY

Ako správne napísať formálny e-mail

Horský hotel vo Vysokých Tatrách. Na stene jedálne visí oznam pre všetkých turistov a návštevníkov:

„WIFI nemáme.

Rozprávajte sa medzi sebou!“

Áno, všetky moderné technické a technologické výdobytky dneška spôsobili, že ľudia sa spolu menej rozprávajú.

Namiesto rozhovoru z očí do očí, sa radšej prihlásime na Facebook, „debatujeme“ cez chat, napíšeme SMS. Alebo pošleme e-mail.

Sypem si popol na hlavu. Uprednostňujem e-mailovú komunikáciu pred telefonickou. Čierne na bielom je proste dôkaz. A e-mail je jednoznačne zároveň najrýchlejší aj najzrozumiteľnejší spôsob písomnej komunikácie.

Efektívnosť e-mailovej komunikácie v pracovnom prostredí je nepopierateľná. Pracovný e-mail však musí byť napísaný správne. Vezmite si preto k srdcu dobré rady, ktoré vám prinášame.



1. Správne vyplňte odosielacie údaje

A screenshot of an email composition window. The title bar is pink and says 'Nová správa'. Below it are buttons for 'Pošli', 'Pripoj', 'Ulož koncept', and 'E-mail'. The main area has a table-like structure with labels on the left and input fields on the right: 'Komu', 'Kópia', 'Skrytá kópia', 'Prílohy', and 'Predmet'.

Komu – Uveďte e-mail adresáta v správnom tvare (e-mailové adresy sa píšu bez diakritických znamienok). Programy na spravovanie e-mailových správ, umožňujú uložiť si adresy príjemcov do adresára. Pri písaní správy stačí vybrať príjemcu a jeho adresa bude automaticky vložená.

Kópia – Kópiu odoslaného e-mailu môžete zaslať ďalším adresátom. Stačí do políčka Kópia vložiť ich e-mailové adresy. Príjemcovia uvidia, komu každému bol ešte e-mail odoslaný.

Skrytá kópia – Príjemca skrytej kópie dostane váš e-mail, ale ostatní príjemcovia o tom nebudú vedieť. Ak posielate hromadné e-maily, a chcete chrániť e-mailové adresy príjemcov napríklad pred spamom, vložte adresy príjemcov do políčka Skrytá kópia.

Predmet – Snažte sa krátko, ale výstižne pomenovať odosielaný e-mail. Od toho závisí, či si ho príjemca prečíta, alebo ho rovno zahodí. Uľahčíte tým príjemcovi aj seba budúce vyhľadávanie vašej správy v e-mailovej schránke.

2. E-mailová správa: obsah a forma

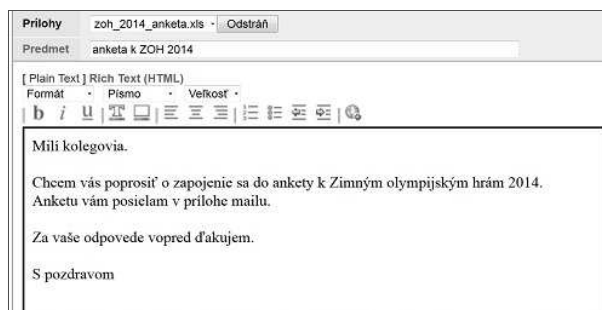
E-mailová správa má obsahovať:

- oslovenie alebo pozdrav,
- hlavný dôvod, prečo píšete,
- v závere e-mailu vyjadrite poďakovanie za čas, ktorý adresát strávil čítaním vášho e-mailu, prípadne vyjadrite záujem o skorú odpoveď,
- ak pripájate prílohy, uveďte to v texte správy,
- e-mail ukončíte formulkou: „S pozdravom“,
- na záver správy pridajte svoje meno, pracovnú pozíciu, kontaktné údaje,
- pri odpovedi ponechajte aj pôvodnú správu, aby príjemca vedel, na čo reagujete,
- ak ale preposielate správu ďalším príjemcom, skontrolujte vhodnosť zaslania pôvodnej správy,
- odpoveď na došlý e-mail napíšte na začiatok e-mailu, aby príjemca nemusel práčne hľadať, kde sa končí pôvodný e-mail a začína vaša odpoveď.

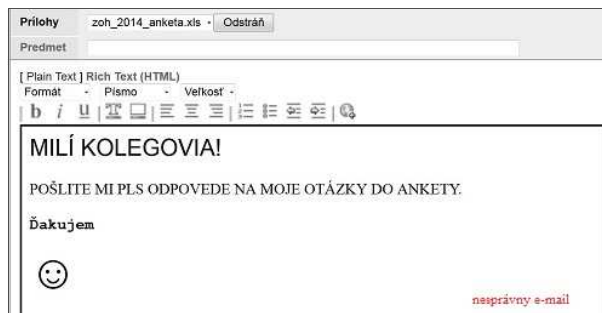
Formálne náležitosti:

- ak je to možné, píšete krátke e-mail,
- píšete gramaticky správne a spisovne,
- používajte jednoduchý jazyk, žiadne metafory,
- píšete krátke vety a vynechajte zbytočné slová,

- nepoužívajte skratky, ak neviete, či im adresát rozumie,
- používajte odseky pre väčšiu prehľadnosť mailu,
- e-mail do zahraničia píšete bez diakritiky,
- nepoužívajte veľké tlačené písmená,
- nekladajte do tela správy obrázky,
- nepoužívajte rôzne typy písma,
- neposielajte veľké prílohy, využite v tomto prípade radšej špecializované služby napríklad Úschovňa, Letecká pošta, a pod.,
- v oficiálnej komunikácii nepoužívajte smajlíkov.



Vzor správneho formálneho e-mailu



Vzor nesprávneho formálneho e-mailu

3. *Ďalšie rady*

- pracovné e-maily neposielajte neskoro večer alebo v skorých ranných hodinách,
- napísaný text si po sebe prečítajte, aby ste si overili zrozumiteľnosť a jednoznačnosť slovných spojení, aj gramatickú správnosť,
- ak píšete sťažnosť alebo reklamáciu, teda nahnevaný e-mail, prečítajte si ho radšej trikrát predtým, ako ho odošlete. Čo raz pošlete e-mailovou poštou, už späť nevezmete.
- neoznačujte každú správu ako dôležitú. Lebo keď potom pošlete niečo skutočne dôležité, príjemca to bude ignorovať.
- na správy odpovedajte, je to slušné,
- reagujte na došlé správy v primeranom čase.

4. *Rada na záver*

V súkromných kontaktoch uprednostnite osobný rozhovor :)

NOVINKY január 2014

• **Životné jubileum**

Dňa 25.1.2014 oslávil životné jubileum 40 rokov náš kolega Ing. Roman Seliga.



Osobne sme mu blahoželali na oslave dňa 31.1.2014. V mene všetkých kolegov a zamestnancov mu touto cestou ešte raz prajeme veľa zdravia, rodinného šťastia a pohody, aj veľa pracovných úspechov.

• **Sociálny program rok 2014**

Relaxačný pobyt zamestnancov:

Minuloročný zimný relaxačný pobyt našich zamestnancov mal pozitívnu odozvu zo strany všetkých zúčastnených. Rozhodli sme sa preto ho zopakovať. Vo februári budú vybraní pracovníci pár dní dýchať zhlboka čerstvý tatranský vzduch. Radi o tom prinesieme reportáž.

Spoločenské, kultúrne, športové podujatia:

Rok 2014 sme začali na koncerte L'H Kandráčovci v Prešove. Podobnú **kultúrnu akciu** si radi zopakujeme aj počas roka.

Keďže sa zima koncom januára predsa len umúdrila, plánujeme zorganizovať prvý ročník **Ekosvipáckej bielej stopy**. Budeme radi, ak sa všetci, ktorí máte radi bežecké lyžovanie, pridáte k tejto našej akcii.

Ak to počasie dovoľí, pokúsime sa zorganizovať **deň na bicykloch** v okolí Tichého potoka. Vlni sa kvôli dažďu neuskutočnil.

V lete nás opäť čaká **Deň stavbárov a augustová firemná túra**. V rámci prípravy a v prípade záujmu radi absolvujeme aj ďalšie spoločné výstupy počas turistickej sezóny. Už teraz premýšľame nad zaujímavými trasami.

V septembri by sme chceli zorganizovať ďalší mobilný výjazd **darovania krvi** v priestoroch firmy.

Školenia:

Úvod roka 2014 patril tradične tradičným školeniam našich zamestnancov: **BOZP a PO, školenie vodičov a strojníkov, viazačov bremien a lešenárov**.

Vo februári sa bude konať **odborné školenie pre partákov, majstrov a stavbyvedúcich**. Školenie budú viesť pracovníci firiem, ktoré vyrábajú a dodávajú materiál používaný na našich stavbách.

Vďaka každoročným zmenám daňového zákonodarstva sa pracovníci ekonomického oddelenia zúčastňujú každoročne na školeniach s touto odbornou problematikou.

Naši pracovníci sa chystajú v roku 2014 aj na skúšky odbornej spôsobilosti pre získanie osvedčenia stavbyvedúceho.

- **Chodci – reflexné prvky**

Od 1.1.2014 musia byť chodci kráčajúci po krajnici cesty za tmy a hmly vybavení reflexnými prvkami. Dbajte na svoju vlastnú bezpečnosť!

- **Porada vedenia v Tatrách**

V januári sme stihli aj prvú výjazdovú poradu vedenia vo Vysokých Tatrách. Okrem poradovania a plánovania sme stihli aj lyže a turistiku. Podmienky na obe síce neboli ideálne, ale ideálne nie je v živote asi nič.

Vo februári chceme na veľkej porade výrobarov zhodnotiť výrobnú činnosť v roku 2013. Okrem praktických a profesných tém tu bude priestor aj na utuženie kolektívu.

- **Prošba o pomoc chlapcovi s Progresívnou svalovou dystrofiou**

Kolegyňa Milka Lazoríková sa na mňa obrátila s prosbou o pomoc 11-ročnému chlapcovi, ktorý trpí chorobou Progresívna svalová dystrofia. Jej prosbu posúvam ďalej.



Pomoc pre Dodka

Volám sa Dodko a mám 11 rokov. Pred deviatimi rokmi mi lekári zistili hroznú diagnózu s ešte hrozivejším menom **PROGRESÍVNA SVALOVÁ DYSTROFIA-DUCHENNE** ktorá zmenila celý môj život.

Je to choroba , pri ktorej dochádza k úbytku svalovej hmoty, takže postupne strácam silu. Na túto chorobu nie sú žiadne lieky, iba pravidelne cvičenie. Aby toho nebolo málo, počas jedného pobytu v kúpeľoch v Kováčovej som v priebehu pár dní náhle stratil zrak.

Po vyšetreniach povedali mojej maminke, že mi našli hydrocefalus a nádor na záhlaví. V nemocnici som strávil niekoľko mesiacov a prekonal niekoľko strašných operácií, no moje očka ma stále neposlúchajú.

Keď som sa konečne vrátil domov, tak som nevedel ani sedieť ani chodiť. Vyzeralo to tak, že sa nikdy nepostavím, ale rozhodol som sa bojovať so všetkými silami.

Pomaličky som si začal zvykať aj na skutočnosť, že nevidím.

Po nejakom čase som sa znovu konečne postavil na nohy, no chodiť mi musela pomáhať moja mamina.

Začal som navštevovať školu pre nevidiace deti v Bratislave a v súčasnosti som žiakom 5. triedy. Škola ma veľmi baví, o čom svedčia aj moje výsledky. Pravidelne raz ročne chodím do kúpeľov, pravidelne doma cvičím.

Pred rokom a pol sa mi môj zdravotný stav veľmi zhoršil, aj napriek tomu, že pravidelne doma cvičím a chodievam na rehabilitácie.

Najhoršie pre mňa a aj pre moju maminu je, že už vôbec neviem chodiť ani stáť a mamina ma už nevládze udvíhnúť, lebo som už veľký chlap.

Mamina sa o mňa musí starať 24 hodín denne, takže nemôže pracovať a nemáme finančné prostriedky, ktoré by som tak veľmi potreboval .

Sme s mojou maminou sami a bez pomoci blízkych a dobrých ľudí by sme to určite nezvládli. Týmto by som Vás chcel poprosiť o akýkoľvek finančný príspevok .

Veľmi by ma potešilo, keby ste mne a mojej mamine pomohli.

Za každú pomoc vopred veľmi pekne ďakujem

Kontakt na moju mamu: Miroslava Blašková, Bottova 2, Červenik 920 42

Email: dodkoblasko@gmail.com

Č. účtu : 2560939154/0200

<https://www.facebook.com/DarujmeDetomVianoce>

ZÁVEROM

Občas má v živote každý túžbu spoznať, čo sa skrýva za závesom. Vzhliadnuť, čo nás čaká za ďalším rohom. Dozvedieť sa, ako sa na nás osud vyvíja.

Občas to v živote preháname s plánovaním a kalkulovaním. Akoby sme si chceli poistiť budúcnosť takú, akú si ju želáme. Čaro života tu na zemi je však práve v nepoznaní toho, čo bude. Poznať svoju budúcnosť je predsa strašná nuda :)

Vstupujeme do nového roka aj s nádejou aj s obavami. Nikto nevie, aký rok 2014 bude. Veríme, že sa nám podarí zdolať prekážky a so čťou zvládnuť svoje každodenné boje. A vieme, že v tých zápasoch o svoju vlastnú tvár utážime rany, modriny a škrabance.



Ale nakoniec budeme o skúsenosť silnejší. Lebo každému naložia len koľko unesie. A človek zvládne vo svojom živote všetko.

A čo s nesplnenými snami?

Paulo Coelho v Alchymistovi vraví, že ak po niečom veľmi túžiš, celý vesmír sa spojí, aby si to mohol uskutočniť.

Viem, pre mnohých sú to také psychologické žvásty. Ale viera, odhodlanie, nasadenie a vytrvalosť sú naozaj hlavnými faktormi úspechu akéhokoľvek ľudského snaženia.

Nebojme sa budúcnosti a bojujme! Veľakrát stačí len zmeniť uhol pohľadu. A z prekážok na ceste je rebrík k našim cieľom.



EKO SVIP, s.r.o., 2014

*Ing. Marcela Bujňáková, šéfredaktor
Pripomienky, námety a reakcie môžete poslať
na e-mail: marketing@ekosvip.sk.*